



Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф./

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 13.03.2023г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
табл 9, стр 186. 2012 Дели+	Плоды и ягоды свежие (апельсин)	100	0,85	0,20	8,90	43,00
№293 Сбор.рецеп Дели 2017г	Птица запеченая	90	10,01	15,964	0,00	202,00
№203 Сбор.рецеп Дели 2017г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	5,00	2,85	31,96	186,10
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	0,10	0,06	12,69	45,00
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,00
Цена: 64,19 р		603	20,22	19,67	80,19	606,10

Меню на 13.03.2023г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№293 Сбор.рецеп Дели 2017г	Птица запеченая	90	10,61	15,96	0,00	202,00
№203 Сбор.рецеп Дели 2017г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	5,10	2,85	31,96	186,00
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	0,11	0,06	10,99	45,00
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 30р		503	20,08	19,47	69,59	563,40